

Miralax Preparación

Por favor, lea todas las instrucciones siguientes para su preparación del colon por lo menos 1 semana antes de su procedimiento.

Si sufre de estreñimiento o no puede ir del baño cada día, tome 1-2 dosis de Miralax en la mañana por siete días antes de tomar la preparación de la colonoscopia. Esto se debe hacer con las instrucciones de la colonoscopia que se indican a continuación.

COMPRE EN LA FARMACIA/TIENDA:

1. 2 botellas de **Miralax** 8.3 oz o Polietilenglicol 3350 (sin receta)
2. Cuatro tabletas de 5 mg de Dulcolax (sin receta)
3. Cuatro masticables de Simeticona/antigás o capsulas (Gas-X o Simeticona) (sin receta)
4. Tres botellas de 32 oz de Gatorade o bebida deportiva (**Evitar tinte rojo, azul y morado**)
5. Desitin o A & D pomada como barrera de protección de la piel del recto (**Opcional**)

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Sólo se puede consumir **líquidos claros** en este día, no alimentos sólidos. Los líquidos claros consisten en agua, jugos sin pulpa, Gatorade, té, café negro sin crema, consomé, caldo, refrescos, gelatina, o paletas de hielo. **Por favor, NO consuma comida sólida, productos lácteos o alcohol este día. NO tome ningún líquido con colorante ROJO, AZUL o MORADO.**
2. Por la mañana, preparar la solución mezclando las 2 botellas de **Miralax** y las 3 botellas de Gatorade o bebida deportiva. Agitar bien y disolver completamente. Refrigerar la solución Miralax en este momento. Será importante para que usted tome muchos líquidos claros durante todo el día.
3. A las **5 P.M.** toma dos tabletas de 5 mg de Dulcolax con agua o líquido claro. Después de tomar las tabletas, comienza a beber la solución Miralax como se indica. 8 oz. cada 10-15 minutos hasta que el recipiente es $\frac{3}{4}$ vacío. Si tiene náuseas, puede esperar hasta 45 minutos para tomar la siguiente dosis.
4. A las **7 P.M.** toma dos masticables con simeticona/antigás o geles blandos con 8oz de agua
5. A las **8 P.M.** toma otros dos masticables con simeticona/antigás o geles blandos con 8oz de agua
6. A las **9 P.M.** toma otras dos tabletas de Dulcolax con 8 oz de agua.

Se le han consumido varias copas de la solución Miralax antes de tener el primer episodio de diarrea aguada. Inicialmente, puede experimentar algunos síntomas de calambres y la hinchazón, pero estos síntomas disminuyen a medida que continúan teniendo los movimientos intestinales.

Se le anima a seguir bebiendo líquidos claros hasta la hora de dormir.

LA MANANA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **Cinco horas** antes de llegar al procedimiento, toma la solución Miralax restante. Tome 8 oz cada 10-15 minutos hasta que se completó la solución. Tome 2-3 vasos de agua durante la siguiente hora. **NADA POR LA BOCA DESPUÉS DE ESTA última dosis.**
2. **Preparación del colon con éxito** es la eliminación de todas las heces y los sedimentos del intestino. Las secreciones de heces deben parecerse a un aspecto de la orina.
3. Usted puede tomar una pequeña cantidad de agua con presión arterial o medicinas para convulsiones cuatro horas antes de llegar a su cita programada. Todos los otros medicamentos se pueden tomar después del procedimiento.
4. Todos los líquidos claros deben ser parados **2 horas** antes de su cita

NOTIFICAR AL DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPIA

1. Si no ha podido completar la preparación del colon, es posible que tendremos que reprogramar el procedimiento.
2. Si tiene alguna pregunta con respecto a la preparación de la colonoscopia, llámenos al Revere Health Endoscopia Programación, 385-203-1150