

GOLYTELY PREPARACIÓN

**** Por favor, lea todas las instrucciones siguientes para su preparación del colon por lo menos 1-2 semanas antes de su procedimiento.**

ANTICOAGULANTES:

Si está tomando anticoagulantes, debe notificar a su doctor de cabecera de nuestras recomendaciones de no tomar cualquier anticoagulante antes de la colonoscopia.

RECOMENDACIONES:

1. **Se recomienda una dieta baja en fibra por DOS DIAS antes de la dieta de líquidos claros**
2. **Si sufre de estreñimiento o no puede ir del baño cada día**, tome 1-2 dosis de MIRALAX en la mañana por siete días antes de tomar la preparación de la colonoscopia. Esto se debe hacer con las instrucciones de la colonoscopia que se indican a continuación.

COMPRE EN LA FARMACIA/TIENDA:

1. Preparación GOLYTELY (prescripción), productos similares - PEG-3350 y Gavilyte
2. Cuatro masticables de Simeticona/ANTI-GAS o cápsulas (Gas-X o Simeticona) (sin receta)
3. Cuatro tabletas de Biscacodyl 5mg (Dulcolax) (sin receta)
4. Botella de Miralax (para el estreñimiento) (sin receta)
5. Desitin o A & D pomada como barrera de protección de la piel del recto (opcional) (sin receta)

2 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Se recomienda una dieta baja en fibra. Evite nueces, semillas, palomitas, cereales integrales y alimentos similares. Esta dieta mejorara su preparación para la colonoscopia.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Sólo puede consumir **líquidos claros** en este día. Los líquidos claros consisten en agua, jugos sin pulpa, Gatorade/Powerade, té, café negro, caldo o bouillon, gelatina, o paletas de hielo. **NO consuma comida sólida, productos lácteos o alcohol este día. NO tome ningún líquido con colorante ROJO, AZUL O MORADO.**
2. En la mañana, prepare la solución de Golytely y llene 4 litros/1 galón de agua del grifo en el contenedor. Agite bien y refrigere la preparación de Golytely en este tiempo. Debe mezclar la solución con agua del grifo, pero puede usar cualquier saborizante en polvo con tal de que no sea rojo, azul o morado.
3. A las **5pm** comience a tomar la solución Golytely como se indica y tome 2 tabletas de Dulcolax: **Tome 8 onzas cada 10 minutos** hasta que $\frac{3}{4}$ (75%) del contenedor esté vacío. Si siente que no puede seguir tomando la preparación, pare por 30 minutos y vuelva a tomar la solución GoLyteLy como se indica.
4. A las **7pm** tome 2 masticables de simeticona/antigás o geles blandos (Gas-X o Simeticona) con 8 onzas de agua
5. A las **8pm** tome 2 masticables más de simeticona/antigás o capsulas (Gas-X o Simeticona) con 8 onzas de agua.
6. A las **9pm** tome 2 tabletas más de Dulcolax
7. Continúe tomar agua o un líquido claro hasta la media noche si lo desea.

Tendrá que haber consumido varios vasos del Golytely antes de tener el primer episodio de heces aguados o diarrea. Inicialmente, puede experimentar algunos síntomas como dolores de estómago e hinchazón, pero estos síntomas disminuyen a medida que continúa yendo del baño.

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **Cinco horas** antes de llegar al procedimiento, termine de tomar la solución Golytely restante: **Tome 8 oz cada 10 minutos** hasta que todo el contenedor esté vacío. También puede tomar 2-3 vasos de agua. **NO TOME O COMA NADA DESPUÉS DE ESTA ÚLTIMA DOSIS.**
2. Una preparación exitosa del colon incluye la eliminación de todas las heces y los sedimentos del intestino. La materia fecal debe ser similar al aspecto de la orina.
3. Puede tomar una pequeña cantidad de agua con cualquier medicamento de presión alta o medicamento para las convulsiones **hasta cuatro horas antes** de llegar a la cita programada. Todos los otros medicamentos se pueden tomar después del procedimiento.
4. **Deben de dejar de tomar todos los líquidos claros 2 horas antes de la cita.**

NOTIFICAR AL DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPIA

1. Si no ha podido completar la preparación del colon, es posible que tendremos que reprogramar el procedimiento.
2. Si tiene alguna pregunta con respecto a la preparación de la colonoscopia, llámenos al Revere Health Endoscopia Programación, 385-203-1150