

Miralax Preparación

**** Por favor, lea todas las instrucciones siguientes para su preparación del colon****

Por favor, no tome esta preparación si tiene antecedentes de: Estreñimiento, actualmente en narcóticos, enfermedad renal, enfermedad hepática (cirrosis) o insuficiencia cardíaca.

ANTICOAGULANTES:

Si está tomando anticoagulantes, debe notificar a su doctor de nuestras recomendaciones de no tomar cualquier anticoagulante antes de la colonoscopia.

COMPRE EN LA FARMACIA/TIENDA:

1. 2 botellas de **Miralax** 8.3 oz o Polietilenglicol 3350 (sin receta)
2. Cuatro tabletas de 5 mg de Dulcolax/Bisacodyl (sin receta)
3. Cuatro masticables con Simeticona/antigás o capsulas (Gas-X o Simeticona) (sin receta)
4. 2 botellas de 32 oz. Gatorade, bebida deportiva, o Crystal Light. **(Evitar tinte rojo, azul y morado)**
5. Desitin o A & D pomada como barrera de protección de la piel del recto (Opcional)

2 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Se recomienda una dieta baja en fibra. Evite nueces, semillas, palomitas, cereales integrales y alimentos similares. Esta dieta mejorara su preparación para la colonoscopia.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Sólo se puede consumir líquidos claros en este día. Los líquidos claros consisten en agua, zumos sin pulpa, Gatorade, té, café negro, consomé, caldo, refrescos, Jell-O, o paletas de hielo. **Por favor, NO consuma comida sólida, productos lácteos o alcohol este día. NO tome ningún liquido con colorante ROJO, AZUL o MORADO.**
2. A las **5 P.M.** prepara la solución mezclando las 2 botellas de **Miralax** en 64 onzas de Gatorade en un contenedor.
3. A las **5 P.M.** toma dos tabletas de 5 mg de Dulcolax. Comienza a beber la solución Miralax como se indica. 8 oz. cada 15 minutos hasta que el recipiente es $\frac{3}{4}$ vacío. (48 oz)
5. A las **7 P.M.** toma dos masticables con simeticona/antigás.
6. A las **8 P.M.** toma otros dos masticables con simeticona/antigás.
7. A las **9 P.M.** toma otras dos tabletas de Dulcolax.
8. Continúe tomar agua o un líquido claro hasta la media noche si lo desea

Se le han consumido varias copas de la solución Miralax antes de tener el primer episodio de diarrea aguada. Inicialmente, puede experimentar algunos síntomas de calambres y la hinchazón, pero estos síntomas disminuyen a medida que continúan teniendo los movimientos intestinales.

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **Cinco horas** antes de llegar al procedimiento, beber la solución Miralax restante (16 onzas). Beba 8 oz cada 15 minutos hasta que se completó la solución. Beba 2-3 vasos de agua durante la siguiente hora. **NO TOMO O COMA NADA DESPUÉS DE ESTA ÚLTIMA DOSIS.**
2. **Una preparación del colon con éxito** es la eliminación de todas las heces y los sedimentos del intestino. Las secreciones de heces deben parecerse a un aspecto de la orina.
3. Usted puede tomar una pequeña cantidad de agua con cualquier medicamento de presión arterial o medicinas para convulsiones cuatro horas antes de llegar a su cita programada. Todos los otros medicamentos se pueden tomar después del procedimiento.
4. **Todos los líquidos claros deben ser parados 2 horas antes de su cita.**

NOTIFICAR AL DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPIA

1. Si no ha podido completar la preparación del colon, es posible que tendremos que reprogramar el procedimiento.
2. Si tiene alguna pregunta con respecto a la preparación de la colonoscopia, llámenos al Revere Health Endoscopia Programación, 385-203-1150