

SUTAB PREPARACIÓN

**** Por favor, lea todas las instrucciones siguientes para su preparación del colon por lo menos 1 semana antes de su procedimiento.**

ANTICOAGULANTES:

Si está tomando anticoagulantes, debe notificar a su doctor de nuestras recomendaciones de no tomar cualquier anticoagulante antes de la colonoscopia.

COMPRE EN LA FARMACIA/TIENDA:

1. Preparación SUTAB (**prescripción**)
2. Cuatro masticables de Simeticona/Anti-Gas o cápsulas (Gas-X) (sin receta)
3. Desitin o A & D pomada como barrera de protección de la piel del recto (opcional) (sin receta)

2 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Se recomienda una dieta baja en fibra. Evite nueces, semillas, palomitas, cereales integrales y alimentos similares. Esta dieta mejorara su preparación para la colonoscopia.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

1. Sólo puede consumir **líquidos claros** en este día. Los líquidos claros consisten en agua, jugos sin pulpa, Gatorade/Powerade, té, café negro, caldo o bouillon, gelatina, o paletas de hielo. **NO consuma comida sólida, productos lácteos o alcohol este día. NO tome ningún líquido con colorante ROJO, AZUL O MORADO.**
2. A las **5pm** abra la primera botella de Sutab y llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague las 12 tabletas de Sutab incluidas en el frasco, toma agua como necesario para ayudad tragar las tabletas. Beba el resto de las 16 onzas de agua en el recipiente si no ha terminado el agua en el recipiente.
3. 1 hora después de terminar las 12 tabletas, beba 16 onzas adicionales de agua o un líquido claro.
4. 30 minutos después de terminar las segundas 16 onzas de agua o un líquido claro, beba 16 onzas adicionales de agua o un líquido claro.
5. A las **7pm** tome 2 masticables de simeticona/antigás.
6. A las **8pm** tome 2 masticables de simeticona/antigás adicionales.
7. Continúe tomar agua o un líquido claro hasta la media noche si lo desea.

Probablemente beberá varios vasos de agua o un líquido claro antes de tener el primer episodio de heces aguados o diarrea. Inicialmente, puede experimentar algunos síntomas como dolores de estómago e hinchazón, pero estos síntomas disminuyen a medida que continúa yendo del baño.

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO

1. **Ocho horas** antes de llegar al procedimiento, abra la segunda botella de Sutab y llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua. Trague las 12 tabletas de Sutab incluidas en el frasco, toma agua como necesario para ayudad tragar las tabletas. Beba el resto de las 16 onzas de agua en el recipiente si no ha terminado el agua en el recipiente.
2. 1 hora después de terminar las 12 tabletas, beba 16 onzas adicionales de agua o un líquido claro.
3. 30 minutos después de terminar las segundas 16 onzas de agua o un líquido claro, beba 16 onzas adicionales de agua o un líquido claro.
4. Una preparación exitosa del colon incluye la eliminación de todas las heces y los sedimentos del intestino. La materia fecal debe ser similar al aspecto de la orina.

5. Puede tomar una pequeña cantidad de agua con cualquier medicamento de presión alta o medicamento para las convulsiones **hasta cuatro horas antes** de llegar a la cita programada. Todos los otros medicamentos se pueden tomar después del procedimiento.
6. Deben de dejar de tomar todos los líquidos claros 2 horas antes de la cita.

NOTIFICAR AL DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPIA

1. Si no ha podido completar la preparación del colon, es posible que tendremos que reprogramar el procedimiento.
2. Si tiene alguna pregunta con respecto a la preparación de la colonoscopia, llámenos al Revere Health Endoscopia Programación, 385-203-1150